

Tidsskema (ALLE LØB OVERHOLDER TIDERNE)

10:00	60m H højde 68,2 11,75-7,65-6 hække	P11-D9-D11 (1+1+1)	Højde (alle)	kugle (alle grupper)	stang (5)
10:15	60m H - Højde 76,2 11.75-7,65 - 6 hække	P13 (4)			
	60m H - højde 84,0 13.00-8,50 - 5 hække	K (1) D15 (1)			
10:30	60m	P7-9-11 (8)			
10:40	60m	D7-9 (8)			
10:50	60m	P13 (8)			
11:00	60m	P15 + senior (4+7)	Højde (alle)	kugle (alle grupper)	
11:15	60m	D11-13 (2+8)			
11:25	60m	D15 + senior (6+6)			
11:50	200m	P7-9-11-13-15 (1+1+2+4+1)			
12:10	200m	D7-9-11-13-15 (2+6+5+1+2)	Højde (alle)	kugle (alle grupper)	
12:40	600m	alle (8)			
13:00	1000m	alle (9)			
13:00			Højde (alle)	kugle (alle grupper)	

alle løb afvikles til de tider der står herover,  
Tekniske øvelser afvikles nårman ikke løber  
Der er tre forsøg i kugle

**starter: Ebbe Nørh**

**Starter Medhjælper** Herlev

**El-tid: Brødrene Olsen**

**Dommer hjælper:**

**Dommer Stang** ?

Frederiksberg Hjælper Stang

IK olympia Hjælper Stang

Amager AC Hjælper Stang

**Dommer Kuglestød** **Søren Jensen**

IK Hellas Hjælper Kugle

Helsingør IF Hjælper kugle

Greve Atletik Hjælper kugle

**Dommer: Højde** **Maribo**

Anna Hjælper Højde minus højde kl. 10

Oskar Hjælper Højde

Trine Hjælper Højde

Dorthe J